

ΣΤΕΦΑΝΙ ΚΑΝΤΟΥΝΗ

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ- ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

Η Στέφανι Καντούνη κατέχει Bachelor's στη διατροφολογία (BA Human Nutrition) από το London Metropolitan University και το παράρτημα του University of Hertfordshire στην Ελλάδα, το IST College, όπου επικεντρώθηκε στην έρευνα για την παιδική παχυσαρκία και την έγκυρη ενημέρωση και πρόληψή της. Ως ενεργό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Διατροφής (GRESPEN) διατηρεί blog διατροφικών συμβουλών με άρθρα από αποκλειστικά έγκυρους ιστότοπους διατροφής, με στόχο τη σωστή ενημέρωση και την ουσιαστική πρόληψη στα διατροφικά ζητήματα. Άσκησε την πρακτική της στα Τμήματα Διατροφής του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου και του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αττικών. Από το 2014 έχει ιδρύσει το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας στην "Κλινική Κωνσταντίνος Καντούνης", όπου συναντά καθημερινά και αντιμετωπίζει διατροφικά περιστατικά όλων των ηλικιών.